



## LE PAL : nouveau fournisseur

Après une recherche approfondie, le conseil d'administration du Programme d'aide aux langagiers (le CA du PAL) est heureux de vous annoncer que la société Homewood Santé a été choisie à titre de fournisseur du PAL.

Depuis le **1<sup>er</sup> octobre 2022**, les membres de l'OTTIAQ et leurs personnes à charge peuvent bénéficier des services de Homewood Santé. Ces services vous sont offerts en personne, par téléphone ou en ligne, 24 heures sur 24, 7 jours par semaine, 365 jours par année. Veuillez noter que le recours à ce programme est strictement confidentiel.

### **Services de consultation et Coaching IntelliVie**

Les services de Homewood Santé sont axés sur une approche d'aide à court terme avec des objectifs et des résultats clairement définis. Ils visent à vous aider à comprendre vos difficultés et à mettre au point un plan d'action pour les résoudre.

Homewood Santé fournit des **services de consultation** pour vous aider à surmonter n'importe quelle difficulté, qu'il s'agisse du début d'une éventuelle dépendance ou de la gestion du stress au quotidien. Il propose également toute une gamme de services de **Coaching IntelliVie**. Ces services sont liés à la conciliation travail-vie personnelle, à la santé et à la carrière. Ils comprennent des conseils professionnels, de l'information et du coaching, auxquels vous avez accès de façon autonome.

### **Services en ligne – [www.homeweb.ca](http://www.homeweb.ca)**

Homeweb offre aux utilisateurs la possibilité de créer un profil individuel, de recevoir des recommandations de contenu personnalisé et d'accéder à un grand nombre de ressources – en tout temps et en tout lieu.

De plus, des cours en ligne gratuits, accessibles depuis Homeweb, permettent un apprentissage autonome, confidentiel et interactif, comprenant de l'information théorique, des questionnaires et des exercices sous forme de documents imprimables. Les sujets présentés sont conçus pour vous aider à prendre en main votre santé et votre mieux-être.

Homeweb comprend également Ressources santé, une ressource en ligne de documentation relative aux soins de santé, offerte en collaboration avec l'Association médicale canadienne. Ressources santé vous permet d'effectuer une évaluation interactive des risques pour votre santé et fournit l'accès à un centre complet de documentation sur la santé. Il est même possible de créer un dossier de santé personnalisé. Vous pouvez accéder à J'E-value, un programme d'autotraitement en ligne de la dépression et de l'anxiété, et à Homewood Parcours, tous deux inclus dans vos services en ligne.

Veillez créer un profil sur Homeweb en utilisant le nom de l'organisation OTTIAQ et ce code d'invitation ODT470.

### **Comment accéder aux services de Homewood Santé**

Nom de l'organisation : **OTTIAQ**

Français : 1 866 398-9505

English : 1 800 663-1142

ATS : 1 866 433-3305

Appels internationaux : 514 875-0720 (frais virés acceptés)

[www.homeweb.ca](http://www.homeweb.ca)

### **Quelques informations utiles :**

Il n'y a pas de limite d'heures par cas quand vous ouvrez un dossier chez Homewood. Cela dit, les services sont offerts à court terme, ce qui veut dire qu'une moyenne de 3 à 4 heures de service est prévue pour chaque cas. Vous pouvez contacter Homewood pour différents cas pendant la même année. Si vous avez besoin d'une aide supplémentaire, spécialisée ou à long terme, votre conseiller vous aiguillera vers des ressources ou programmes communautaires répondant à vos besoins particuliers.

Il est possible de faire ajouter un professionnel qu'on connaît déjà à la liste de fournisseurs de Homewood. Cependant, les membres sont entièrement responsables de ce processus. Le CA du PAL ne peut ni garantir que ce sera possible dans tous les cas, ni soutenir les membres dans leurs échanges avec Homewood à cet égard.

Pour faciliter la transition vers ce nouveau fournisseur, nous vous offrirons des séances d'orientation. Plus de détails suivront dans les prochaines semaines.

Le CA du PAL est ravi de pouvoir vous offrir cette gamme de services élargie moyennant la même cotisation annuelle spéciale de 20 \$, et espère que vous et vos proches vous en prévaudrez sans modération.

Portez-vous bien.

Le CA du PAL